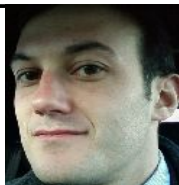




# FASTBREAK

l'hebdo de la section basket de l'ASMD  
N°1 octobre 2010

## L'édito du président



Bonjour, vous avez entre les mains ou sur votre écran le 1er numéro de notre gazette.

L'idée m'en est venue lorsque j'ai constaté que nos différentes équipes ne se connaissent pas les unes les autres, s'entraînant et jouant leurs matches à des moments différents.

Nous essaierons donc de publier avant chaque vacances scolaires cette gazette afin que vous puissiez suivre la vie des équipes du club que vous pouvez retrouver au jour le jour sur notre Site Internet [www.asmdbasket.fr](http://www.asmdbasket.fr)

Pourquoi fastbreak ? (contre attaque) Parce que le but de cet hebdo est de vous délivrer une info rapide et efficace !

## Séniors garçons : l'année du décollage !



Malgré quelques fluctuations au gré des saisons, l'équipe sénior a la même base depuis la saison 2003 – 2004 à savoir le groupe qui avait évolué en cadet région la saison précédente.

S'y sont ajoutés au fil des saisons d'autres séniors désormais fidèles ainsi que des jeunes formés au club qui sont, pour certains, partis s'aguerrir dans d'autres clubs avant de revenir.

Après une bonne préparation, l'équipe a gagné ses deux premiers matches conformément à son tableau de marche.

A la rentrée cela se corse avec un déplacement chez le 2e Rambouillet

Résultats : 2 matches - 2 victoires  
US YVELINES 31 – ASMD 61  
ASMD 69 – US MAULOISE 2 63

entraîneur : Julien T

entraînement : le mercredi de 20h30 à 22h15

## Séniors féminines : Bienvenue Mesdames !

Ca y'est, l'équipe Sénior fille de l'ASMD existe enfin !

Nous y pensions depuis de nombreuses années mais faute de créneau horaires, d'entraîneur et de noyau de joueuses nous n'avions pas tenté l'aventure jusqu'à aujourd'hui.

Ce vide est désormais comblé.

Le noyau de l'équipe est composé de filles expérimentées qui ont presque toutes déjà disputé un championnat régional en jeune ou en sénior.

Le but de cette saison : constituer un groupe et se faire plaisir en match et à l'entraînement

1er match : le 7 novembre contre Vélizy

entraîneurs : Julien T. et Julien L

entraînement : le lundi de 20h00 à 21h30

Cadettes : continuer l'apprentissage

Le groupe des cadettes né la saison dernière profite cette saison du fait de s'entraîner avec les séniors filles. N'étant pas assez nombreuses pour constituer une équipe autonome, les cadettes découvriront la compétition en championnat sénior.

## Poussins (7-9 ans) : de plus en plus nombreux !



Les mini poussins de la saison passée sont quasiment tous restés et ont été rejoints par de nombreux nouveaux adhérents (18 poussins au premier entraînement !).

Les 1ers matches ont été difficiles car alors que l'équipe est inscrite en Groupe B (réservée aux débutants et équipe « loisir ») nos adversaires se sont visiblement « trompés » de catégorie lors de l'inscription car leur niveau était celui de bonne équipe de Groupe A... Cela devrait s'arranger en 2e phase à compter du mois de janvier.

ASMD 14 – JOUY BC 50  
GUYANCOURT 38 – ASMD 0  
ASMD 5 – BEYNES BC 51

entraîneurs : Laetitia et Damien.

Entraînement : le mercredi de 18h à 19h30

## Baby basket : des débuts prometteurs



Le groupe composé des babies (5-6 ans) et des mini poussins 1ere année s'est lui aussi étoffé cette saison.

Au menu, pas de compétition bien sur mais des exercices ludiques pour découvrir l'aire de jeu, la manipulation du ballon, les gestes de base du basketteur : le tir, le dribble, la passe.

entraîneurs : Julien T. et Damien.

Entraînement : le samedi de 14h à 15h15